

Staatliche Gewerbeschule Gastronomie und Ernährung

Berufsvorbereitung ▪ Berufsschule ▪ Hotelfachschule

Kursprofil: **Kurs Nummer** **4005**

Angeboten von: Daniela Lund

Titel: Selbst – bewusst – sein!

**Selbstkompetenz in professionellen Kommunikationssituationen
trainieren und Unsicherheit überwinden**

Inhalte und Ziele	Unsicherheit in Kommunikationssituationen überwinden Auf der Basis selbst eingebrachter Fälle werden Unsicherheiten in Kommunikationssituationen aufgespürt, analysiert und mit Hilfe kommunikationspsychologischer Modelle reflektiert. Das Ziel ist dabei, dass die Teilnehmerinnen und Teilnehmer individuell ihr Spektrum an Handlungsoptionen erweitern. Handlungsoptionen werden trainiert.
Voraussetzungen	Der Kurs richtet sich an diejenigen Auszubildenden, die sich selbst als „schüchtern“ oder „unsicher“ bezeichnen würden und gern ein bisschen „stärker“ wären.
Bewertung	

