

Staatliche Gewerbeschule Gastronomie und Ernährung

Berufsvorbereitung ▪ Berufsschule ▪ Hotelfachschule

Kursprofil: **Kurs Nummer** **4004**

Angeboten von: **Yvonne Goy**

Titel: **Motivationstraining**

Inhalte und Ziele	<p>In meinem Kurs lernen Sie „Werkzeuge“ kennen, die hilfreich sein können, um den beruflichen Alltag sowie schwierige Situationen im privaten Bereich leichter meistern zu können.</p> <p>In Form von Texten und praktischen Übungen wollen wir herausfinden, wie sich Unlust, Stress oder andere Blockaden manchmal auch ganz einfach in Motivation umwandeln lassen.</p> <p>Ich freue mich auf Ihre Teilnahme!</p>
Voraussetzungen	Lust auf Überraschungen
Leistungsbeurteilung	<ul style="list-style-type: none">- mündliche Mitarbeit- persönlicher Bericht

