

Staatliche Gewerbeschule

Gastronomie und Ernährung

Berufsvorbereitung ▪ Berufsschule ▪ Hotelfachschule

Kursprofil: **Kurs Nummer** **3401**

Angeboten von: Anke Edler

Titel: **Gäste mit Diäten**

Inhalte und Ziele	<p>Im Hotel und Restaurant werden sowohl Service- als auch Küchenmitarbeiter mit besonderen Wünschen ihrer Gäste konfrontiert, die sich auf spezielle Diäten oder Ernährungsformen beziehen.</p> <p>In diesem Wahlpflichtkurs sollen die Auszubildenden häufigere, aber auch seltenere Diäten und besondere Ernährungsformen kennen lernen. Anschließend erarbeiten sie, ob und wie sie die Wünsche der Gäste umsetzen können. Hierzu arbeiten sie mit den Speisekarten sehr unterschiedlicher Restaurants, vom Kneipenrestaurant über Fast-Food-Ketten bis zum Gourmetrestaurant.</p> <p>Folgende Diäten und Ernährungsformen können besprochen werden:</p> <ul style="list-style-type: none">- spezielle Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Nahrungsmittelallergien (z.B. Milchzuckerunverträglichkeit, Nussallergie, Glutenunverträglichkeit)- allgemein Allergen arme Kost- Reduktionskost- Diabetes- „Schonkost“ (Leichte Vollkost)- salzarme Kost- weltanschauliche oder religiös bedingte Ernährungsformen (z.B. koschere Kost, Ernährung im Islam, Makrobiotik, Vollwertkost / -ernährung usw.) <p>Arbeitsweise:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Ernährungsphysiologische, medizinische, weltanschauliche und religiöse Hintergründe bestimmter Diäten und Ernährungsformen, abgestimmt mit den Interessen der Kursteilnehmer (hps. Informationen durch die Lehrerin, Arbeit mit Informationsmaterial)2. Ernährungsweise (selbständige Ableitung aus den Informationen durch die Schüler)3. Möglichkeiten der Umsetzung in der Gastronomie (Diskussion, Erfahrungsaustausch, Beurteilung von Speisekarten)
Leistungsbeurteilung	<p>Leistungsbeurteilung:</p> <p>50 % Mitarbeit im Unterricht (mündliche Beteiligung, Hausaufgaben, Gruppenarbeiten)</p> <p>50 % schriftliche Leistung (eine Klassenarbeit ist Pflicht)</p> <p>Jede unentschuldigte Fehlstunde wird mit der Note 6 in die Gesamtnote einbezogen.</p>

